

光明

こうみょう

2025

9月

心和寺 月報

THE KOMYO



法話

秋彼岸

彼岸の岸を目指す、心の旅路

九月には、私たち仏教徒にとって大切な「秋の彼岸」を迎えます。秋分の日を中日とした七日間、昼と夜が等しくなる自然の調和の中に、「心のバランス」を見出します。

お彼岸の修行として説かれるのが「六波羅蜜」です。それは、

- 【布施】 与えること
- 【持戒】 戒律を守ること
- 【忍辱】 耐え忍ぶこと
- 【精進】 努力すること
- 【禪定】 心を静めること
- 【智慧】 真理を見極めること

これらは特別な行いに見えて、日常の中にあります。道のゴミを拾うのは布施、言葉を選ぶのは持戒、怒りを抑えるのは忍辱です。

実りの秋は、自然が努力と恵みを私たちに分け与えてくれる季節。心の中にも静かな気づきが芽生える時です。真言宗では、大日如来の光は常に私たちの内にあると説かれます。その光に気づくため、自らの心を見つめ、ご先祖と今に感謝することが「彼岸への歩み」です。

悟りは遠くではなく、今ここに。静かに、やさしく、誠実に生きる。こと、それが仏道です。どうかこの秋、皆さまの心にも月のような光が差しますように。

合掌



9月の行事予定

● 28日(日)

心和寺本院

不動護摩

信者様の願いを本尊不動明王様にお届けします。

添え木はメールまたはLINEからお申込みいただけます。

また、境内にも添え木がありますのでお申込み頂けます。

● 第1土曜

老松別院

17時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

19時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

《開催地》

心和寺本院

倉敷市中島2355-156

老松別院

倉敷市老松町5-3-62

詳細はホームページをご覧ください。

癒しのスペース



一緒に時間を設けて、山で歩きながら瞑想しませんか？

森や山には様々な自然の要素が存在し、心身をリフレッシュさせる効果があります。木々の緑や鳥のさえずりなど、自然の音や景色は心を癒してくれます。

心和寺では、心が和む活動の一環として参加者の方々の心に寄り添うことができたいと思っています。

『お坊さんと公園を歩こう』

【開催日】 28日(奇数月)
【時間】 6時30分集合
【参加費】 千円(天災に寄付含む)

『お坊さんと山を歩こう』

【開催日】 28日(偶数月)
【時間】 6時30分集合
【参加費】 千円(天災に寄付含む)

詳細はホームページをご覧ください
お申し込みはホームページから



九星気学

9月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

祈願の申込み

祈願 五〇〇〇円より
ネット申し込み可能です

お彼岸の合同法要の案内

【日時】 令和7年9月23日(火・祝) 15時30分
【会場】 心和寺 老松別院
(倉敷市老松町5-3-62)
【廻向目安】 三千圓／一霊
(読経、塔婆込)

参加ご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします。

【携帯】 080・6096・0646

尚、参加が難しく供養をご希望される方は読経、塔婆料としてお布施(三千圓)を左記口座へお振込をお願いいたします。

《振込口座》

ゆうちょ銀行(口座間送金用)

【記号】 01340

【口座番号】 107282

【名義】 シンナジ

ゆうちょ銀行(他銀行より)

【当座】 139店(イチサンキウ店)

【口座番号】 0107282

【名義】 シンナジ

