

光明 こうみょう

2025

8月

心和寺 月報

THE KOMYO



法話

うらばんえ
盂蘭盆会と

ご先祖の願い



いのちのつながりに
手を合わせて

八月、全国各地で「お盆（盂蘭盆会）」が営まれます。

この時期、私たちはご先祖の霊をお迎えし、感謝の祈りを捧げます。

仏教の経典『盂蘭盆経』には、餓鬼道に落ちた母を救うため、目連尊者が釈尊に教えを乞い、供養をしたことで母を救ったという物語が説かれています。この供養の姿こそが、今に続くお盆の原点です。

真言宗では、供養とは単なる儀式ではなく、「いのちのつながりを感じ、仏心を育てる行」と考えます。先祖を偲ぶということは、自分がどこから来て、何を大切に生きていくかを確かめる機会でもあります。

私たち一人ひとりの命は、無数の命の積み重ねの上にあります。日々の生活の中で忘れがちな感謝の気持ち、今一度手を合わせて思い出しましょう。

ご先祖さまの願いは、きっと、私たちが心穏やかに、仏道を歩んでくれることに違いありません。どうぞこのお盆を、静かに自身を見つめる時間として、お過ごしください。



8月の行事予定

28日（木）

心和寺本院

不動護摩

信者様の願いを本尊不動明王様にお届けします。
添え木はメールまたはLINEからお申込みいただけます。
また、境内にも添え木がありますのでお申込み頂けます。

第1土曜

老松別院

17時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

19時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

《開催地》

心和寺本院

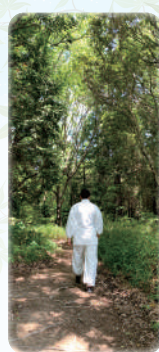
倉敷市中島2355-156

老松別院

倉敷市老松町5-3-62

詳細はホームページをご覧ください。

癒しのスペース



一緒に時間を設けて、山で歩きながら瞑想しませんか？

森や山には様々な自然の要素が存在し、心身をリフレッシュさせる効果があります。木々の緑や鳥のさえずりなど、自然の音や景色は心を癒してくれます。

心和寺では、心が和む活動の一環として参加者の方々の心に寄り添うことができればと思っております。

『お坊さんと公園を歩こう』

【開催日】28日（奇数月）
【時間】6時30分集合
【参加費】千円（天災に寄付含む）

『お坊さんと山を歩こう』

【開催日】28日（偶数月）
【時間】6時30分集合
【参加費】千円（天災に寄付含む）

詳細はホームページをご覧ください
お申し込みはホームページから



九星気学

8月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

祈願の申込み

祈願五〇〇〇円より
ネット申し込み可能です

お盆の合同法要の案内

心和寺では、お盆に向けて合同法要を勤修します。
日頃、見守ってくださいありがとうございます。
ご先祖様に感謝を捧げましょう。

【日時】令和7年8月16日（土）
15時30分

【会場】心和寺 老松別院
（倉敷市老松町5-3-62）

【廻向目安】三千圓、
（塔婆、読経込み）

参加ご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします。

【携帯】080・6096・0646

《振込口座》

ゆうちょ銀行（口座間送金用）

（記号）01340

（口座番号）107282

（名義）シンナジ

ゆうちょ銀行（他銀行より）

（当座）139店（チサンキウ店）

（口座番号）0107282

（名義）シンナジ

