

光明

こうみょう

2025

5月

心和寺 月報

THE KOMYO



法話

貪・瞋・痴を手放す

新緑が美しく、風薫る五月。自然の恵みを感じながらも、日々の暮らしの中では、思い通りにならないことに心を乱されることもあるかもしれません。仏教では、人の心を苦しめる三つの煩惱を「三毒さんどく」といいます。それが「貪・瞋・痴」です。

【貪】

とは欲深く求めること。もつと欲しい、もつと満たされたいという思いは際限がなく、得られなければ不満につながります。

【瞋】

とは怒りの心。思い通りにならないときに湧き上がる怒りは、自分を苦しめるだけでなく、周りの人との関係も壊してしまいます。

【痴】

とは無知のこと。物事の本質を見ずに、偏った考えに執着することが、迷いや苦しみを生むのです。

弘法大師（空海）は、「一切衆生悉有仏性」と説かれました。すべての人が仏の心を宿しており、煩惱を手放せば、本来の清らかな心に立ち返ることができるのです。

新緑が陽の光を受け、風にそよぎながらも、しっかりと根を張って生きるように、私たちも煩惱に振り回されず、穏やかな心で日々を過ごしたいものです。この五月、心穏やかに生きるために、少しずつでも「貪・瞋・痴」を手放していきたいと思います。

皆さまの心が、仏の光に照らされ、安らぎに満ちた日々となりますように。



5月の行事予定

28日（水）

心和寺本院

14時30分より

不動護摩

信者様の願いを本尊不動明王様にお届けします。
是非ご参加ください。

第1土曜

老松別院

17時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

19時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

《開催地》

心和寺本院

倉敷市中島 2355-156

老松別院

倉敷市老松町 5-3-62

詳細はホームページをご覧ください。

癒しのスペース



一緒に時間を設けて、山で歩きながら瞑想しませんか？

森や山には様々な自然の要素が存在し、心身をリフレッシュさせる効果があります。木々の緑や鳥のさえずりなど、自然の音や景色は心を癒してくれます。

心和寺では、心が和む活動の一環として参加者の方々の心に寄り添うことができたいと思っています。

『お坊さんと公園を歩こう』

【開催日】 28日（奇数月）

【時間】 6時30分集合

【参加費】 千円（天災に寄付含む）

『お坊さんと山を歩こう』

【開催日】 28日（偶数月）

【時間】 6時30分集合

【参加費】 千円（天災に寄付含む）

詳細はホームページをご覧ください
お申し込みはホームページから



九星気学

5月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

祈願の申込み

祈願 五〇〇円より
ネット申し込み可能です

余録

ゴールデンウィーク

ゴールデンウィークは、日々の忙しさから少し離れ、自分や大切な人と向き合う良い機会ですね。旅行に出かける方も、お家でゆっくり過ごす方も、それぞれの時間を大切にしていただきたいと思います。

仏教では、「今を生きる」ことが大切だと説かれます。未来を案じたり、過去を悔やんだりするよりも、「今、この瞬間」に心を向けることで、穏やかで満たされた気持ちになれるのです。

この連休が、皆さまにとって心安らぐ時間となりますように。

