

光明 こうみょう

2025 4月
心和寺 月報
THE KOMYO

法話

春のいのち

春の訪れとともに、桜も美しく咲き始めました。寒さを乗り越えた花々が一斉に開く姿は、まるで「いのちの輝き」を私たちに見せてくれているようです。

仏教では、すべてのものが縁によって生かされていると説きます。桜の花も、土や水、太陽の光があつてこそ咲くことができます。それは私たち人間も同じこと。家族や友人、そして日々のささやかな縁に支えられながら、今ここに生きています。

しかし、私たちは時にその「当たり前」の大切さを忘れがちです。忙しさの中で、感謝の気持ちを持つことを後回しにしてしまうこともあるでしょう。そんな時こそ、ふと足を止めて春の風を感じ、咲き誇る桜を眺めてみてください。きっと、私たちがどれほど多くの縁に支えられているかに気づくはずです。

この春、ご縁に感謝しながら、共に心穏やかに過ごしましょう。



4月の行事予定

● 28日(月) 心和寺本院

14時30分より

不動護摩

信者様の願いを本尊不動明王様にお届けします。
是非ご参加ください。

● 第1土曜 老松別院

17時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

19時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

《開催地》

心和寺本院

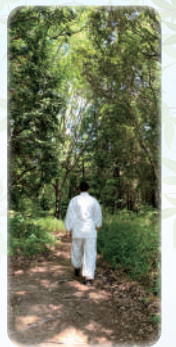
倉敷市中島2355-156

老松別院

倉敷市老松町5-3-62

詳細はホームページをご覧ください。

癒しのスペース



一緒に時間を設けて、山で歩きながら瞑想しませんか？

森や山には様々な自然の要素が存在し、心身をリフレッシュさせる効果があります。木々の緑や鳥のさえずりなど、自然の音や景色は心を癒してくれます。

心和寺では、心が和む活動の一環として参加者の方々の心に寄り添うことができればと思っております。

『お坊さんと公園を歩こう』

【開催日】 28日(奇数月)
【時間】 6時30分集合
【参加費】 千円(天災に寄付含む)

『お坊さんと山を歩こう』

【開催日】 28日(偶数月)
【時間】 6時30分集合
【参加費】 千円(天災に寄付含む)

詳細はホームページをご覧ください
お申し込みはホームページから



九星気学

4月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

祈願の申込み

祈願五〇〇円より
ネット申し込み可能です

余録

春になると、お花見の季節がやってきます。満開の桜を眺めながら、心がふつと和らぐひとときを過ごす方も多いでしょう。

仏教では「諸行無常」といって、すべてのものは移り変わると説きます。桜の花も、美しく咲いては散るからこそ、私たちの心を打つのかも知れません。

私たちの人生も同じです。一日一日を大切に、今この瞬間を味わいながら過ごしたいですね。どうぞ、春の光を感じながら穏やかな日々をお過ごしください。

