

# 光明

こうみょう

2025

# 3月

心和寺 月報

THE KOMYO



## 法話

3月は春の訪れを感じる季節であり、私たちの心もまた新たな始まりを迎える時期です。仏教では、春分の日を中心とした期間に「お彼岸」がありますが、これは亡き方々を供養し、仏の教えを深く学ぶ大切な機会です。

真言宗において、お彼岸は特に「六波羅蜜（ろっぽらみつ）」の実践が強調されます。**六波羅蜜とは、布施・持戒・忍辱・精進・禪定・智慧の六つの徳**を指し、これらを修めることで、私たちが煩惱の海を越え、悟りの彼岸に至る道を歩むことができます。

3月は、自然が新しい命を芽吹かせるように、私たちもこの六波羅蜜を通じて心を新たにすることが求められます。**布施（ふせ）**とは、他者に対する思いやりの行いであり、物やお金だけでなく、時間や労力を捧げることも大切です。**持戒（じかい）**は日々の生活で道徳的な行動を守ること、**忍辱（にんにく）**は困難や不快な状況に対して怒りを持たず耐え忍ぶことです。

春は、芽生えと成長の象徴であり、私たちもまた、新たな気持ちで仏道を歩む時期です。この3月を通じて、自己の内面を見つめ直し、他者への思いやりや感謝の心を大切にしながら、日々の生活に六波羅蜜の教えを取り入れましょう。

そして、お彼岸を迎える際には、亡き方々への供養と感謝の気持ちを忘れず、仏の教えに従い、心を清らかに保つことで、より豊かな日々を築いていきましょう。この春が皆様にとって新たな気づきと成長の季節となりますよう、お祈り申し上げます。



## 3月の行事予定

20日(木) 老松別院

14時30分より

### 春の合同法要

日頃、見守ってくださっているご先祖様に感謝を捧げましょう。

28日(金) 心和寺本院

14時30分より

### 不動護摩

信者様の願いを本尊不動明王様にお届けします。是非ご参加ください。

第1土曜 老松別院

17時より

### お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

19時より

### 瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

### 《開催地》

心和寺本院  
倉敷市中島2355-156

老松別院  
倉敷市老松町5-3-62

詳細はホームページをご覧ください。

## 癒しのスペース



一緒に時間を設けて、山で歩きながら瞑想しませんか？

森や山には様々な自然の要素が存在し、心身をリフレッシュさせる効果があります。木々の緑や鳥のさえずりなど、自然の音や景色は心を癒してくれます。

心和寺では、心が和む活動の一環として参加者の方々の心に寄り添うことができればと思っております。

### 『お坊さんと公園を歩こう』

【開催日】28日(奇数月)  
【時間】6時30分集合  
【参加費】千円(天災に寄付含む)

### 『お坊さんと山を歩こう』

【開催日】28日(偶数月)  
【時間】6時30分集合  
【参加費】千円(天災に寄付含む)

詳細はホームページをご覧ください  
お申し込みはホームページから

## 九星気学

## 3月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

### 祈願の申込み

祈願五〇〇円より  
ネット申し込み可能です

### 春の合同法要のご案内

心和寺では、お彼岸に向けて合同法要を勤修します。日頃、見守ってくださっているご先祖様に感謝を捧げましょう。

【日時】令和7年3月20日14時30分

【会場】心和寺 老松別院  
(倉敷市老松町5-3-62)

【廻向目安】三千圓、  
(塔婆、読経込み)

参加ご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします。

【携帯】080・6096・0646

### 《振込口座》

ゆうちょ銀行(口座間送金用)

【記号】01340

【口座番号】107282

【名義】シンナジ

ゆうちょ銀行(他銀行より)

【当座】139店(チサンキエウ店)

【口座番号】0107282

【名義】シンナジ