

# 光明 こうみょう

2025 2月

心和寺 月報

THE KOMYO

## 法話

星祭り（節分・旧暦の新年）

真言宗における星祭りは、個々の星宿（せいしゅく）を祀り、運命を改善するための大切な行事です。星祭りは、個人の生まれ年や運勢に関わる「本命星」と呼ばれる星と、年ごとに変わる「歳徳神（としとくじん）」に基づいて行われ、星の力を借りて厄を払い、幸運を招くことを目的としています。

真言宗の教えでは、私たちの人生はさまざまな縁と因果に影響されると言われており、その一つが星の影響です。星祭りの儀式では、護摩を焚き、真言を唱えることで、諸仏や星宿の加護を祈ります。護摩の火は浄化の象徴であり、私たちの心の煩悩や悪い運氣を焼き尽くす役割を果たします。

また、星祭りは家族や地域全体の平安を祈る場でもあります。一人一人が自分の星を確認し、それに基づいたお札やお守りを受け取ることで、個人の幸運だけでなく、周囲との調和も大切にする精神が育まれます。

このように、星祭りは単なる厄払いの行事ではなく、私たちが日々の生活の中で仏の加護を意識し、感謝の念を持ちながら生きることを再確認する機会です。星の巡りを通して、自己と向き合い、心を清め、他者への思いやりを持つことが、私たち真言宗の修行の一環であり、星祭りの深い意味でもあります。

今年の星祭り祈禱にご来山ください。



## 2月の行事予定

1日（土） 心和寺本院

14時より

### 星祭り

護摩祈禱が行われます。

28日（金） 心和寺本院

14時30分より

### 不動護摩

信者様の願いを本尊不動明王様にお届けします。是非ご参加ください。

第1土曜 老松別院

17時より

### お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

19時より

### 瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

### 《開催地》

心和寺本院

倉敷市中島 2355-156

老松別院

倉敷市老松町 5-3-62

ご予約はメールまたはLINEにて受付。詳細はホームページをご確認ください。

## 癒しのスペース



一緒に時間を設けて、山で歩きながら瞑想しませんか？

森や山には様々な自然の要素が存在し、心身をリフレッシュさせる効果があります。木々の緑や鳥のさえずりなど、自然の音や景色は心を癒してくれます。

心和寺では、心が和む活動の一環として参加者の方々の心に寄り添うことができると思っております。

### 『お坊さんと公園を歩こう』

【開催日】 28日（奇数月）  
 【時間】 6時30分集合  
 【参加費】 千円（天災に寄付含む）

### 『お坊さんと山を歩こう』

【開催日】 28日（偶数月）  
 【時間】 6時30分集合  
 【参加費】 千円（天災に寄付含む）

詳細はホームページをご覧ください  
お申し込みはホームページから



## 九星気学

## 2月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

### 祈願の申込み

祈願 五〇〇円より  
ネット申し込み可能です

### 余録

「鬼は外、福は内」という節分の掛け声は、悪を払い善を招く儀式として古くから行われてきましたが、真言宗の視点からこの言葉を考えてと、内面的な意味も重要です。外部の鬼すなわち災いや悪運だけでなく、心の内側に潜む煩悩や無明も「鬼」として捉えることができます。私たちが日々の生活で悩みや迷いに陥るとき、その根源にあるのは、心の中にある欲望や執着です。

そして、「福は内」という言葉は、内なる心に善行や慈悲の種を蒔くことを意味します。福とは、ただ幸運を待つものではなく、自分自身の努力や心がけによって育てるものです。心を清め、他者への思いやりを実践することが、私たちに本当の幸福をもたらします。

節分の行事を通じて、外部の悪だけでなく、心の中にも目を向け、日々の生活の中で心を浄化し、福を迎える準備を整えることが大切ですね。