

# 光明 こうみょう



## 法話

人を責める前に  
自分を省みる

各々我は是なりと謂い、  
並びに彼は非なりと謂う  
（三教指帰）



子どもの喧嘩を  
見ると「あの子  
が悪い」「いや、  
この子が悪い」  
と「自分は正し  
い、相手が悪い」とお互いに言い続  
けています。

大人になった今、私たちはまだ同じ  
ことを繰り返していないでしょうか。そ  
れぞれが長い時間をかけて築き上げ  
た常識が違った時、自分の非を認め  
ずにいれば、お互いの主張は平行線  
のままなのです。

よい人間関係を築きたいなら、まず  
は相手と自分のものの見方が違うこ  
とを理解しましょう。そして、相手  
を責める前に自分にも至らない点が  
ないか、省みてください。

意地を張らず、自分から歩み寄るこ  
とで、相手にも気づきのきっかけを  
与えられるでしょう。

（近藤堯寛 道をひらく空海の言葉  
リベラル社2020年）



## 12月の行事予定

28日(土)

心和寺本院

### 不動護摩

信者様の願いを本尊不動明王様  
にお届けします。  
是非ご参加ください。

### 第1土曜

老松別院

### 8時より

### 縁結び祈願

あらゆる縁を結ぶ祈願を  
勤修いたします。

### 17時より

### お写経

無心に写経することで、日常から  
しばし離れ、自分を見つめ直す  
時間となります。

### 19時より

### 瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を  
浄化する、瞑想の仕方を伝授いた  
します。

### 《開催地》

心和寺本院

倉敷市中島2355-156

老松別院

倉敷市老松町5-3-62

詳細はホームページをご覧ください。

### 癒しのスペース



一緒に時間を設けて、山で歩きな  
がら瞑想しませんか？

森や山には様々な自然の要素が存  
在し、心身をリフレッシュさせる  
効果があります。木々の緑や鳥の  
さえずりなど、自然の音や景色は  
心を癒してくれます。

心和寺では、心が和む活動の一環  
として参加者の方々の心に寄り添  
うことができればと思っております。

### 『お坊さんと公園を歩こう』

【開催日】 28日(奇数月)  
【時間】 6時30分集合  
【参加費】 千円(天災に寄付含む)

### 『お坊さんと山を歩こう』

【開催日】 28日(偶数月)  
【時間】 6時30分集合  
【参加費】 千円(天災に寄付含む)

詳細はホームページをご覧ください  
お申し込みはホームページから



### 九星気学

## 12月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの  
「今月の運勢」をご覧ください。

### 祈願の申込み

祈願五〇〇円より  
ネット申し込み可能です

### 余録

12月は、一年の締めくくりとして  
自然も人々も静かにその歩みを整  
えます。「大掃除」や「除夜の鐘の  
時期」が象徴するように、煩惱を  
清め、新たな年を迎える準備をし  
ます。

大掃除は、物理的な掃除にとどま  
らず、心の中に積もった垢や執着  
を取り決める機会でもあります。  
一年の出来事に感謝し、心を軽く  
して新年を迎えましょう。

