

光明 こうみょう

2024 10月
心和寺 月報

THE KOMYO



法話

六根清浄

「どっこいしょ」とは「六根清浄」がつづまったものだと言われています。修行者たちが山中を歩くときに、修行の成就を祈りつつ、また疲れた心身を鼓舞するかのようになり、「ろっこんしょうじょ」と唱えることが「どっこいしょ」に転じたものです。

実際、「どっこいしょ」と掛け声をかけるだけで、体に力が入るような気がします。

ところで「六根」とは、どのような意味なのでしょう。

私たちには心があり、私たちはその心に従って考えたり行ったりしつつ生活しています。般若心経では、この外の世界をキャッチする器官を「眼(げん)・耳(に)・鼻(び)・舌(ぜつ)・身(しん)」と表現し、それらの五感を取り入れる心を「意(い)」と表現します。そして五感に対して心を第六感といいます。

五感から悪いものだけを心に取り入れるとしたら、心は荒れてゆくでしょう。

「眼(げん)・耳(に)・鼻(び)・舌(ぜつ)・身(しん)・意(い)」には根本があって、これらをきれいにしておかなければ変なものが入り込んで良い結果は生まれません。六つの根、つまり「六根」を清浄にすれば、きれいなものが見え、きれいな音が聞こえ、香りや味が良いものはそのままに、幸せを全身に感じながら暮らすと示されているのです。



10月の行事予定

28日(月)

心和寺本院

不動護摩

信者様の願いを本尊不動明王様にお届けします。是非ご参加ください。

第1土曜

老松別院

8時より

縁結び祈願

あらゆる縁を結ぶ祈願を勤修いたします。

17時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

19時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

《開催地》

心和寺本院

倉敷市中島2355-156

老松別院

倉敷市老松町5-3-62

詳細はホームページをご覧ください。

癒しのスペース



一緒に時間を設けて、山で歩きながら瞑想しませんか？

森や山には様々な自然の要素が存在し、心身をリフレッシュさせる効果があります。木々の緑や鳥のさえずりなど、自然の音や景色は心を癒してくれます。

心和寺では、心が和む活動の一環として参加者の方々の心に寄り添うことができればと思っております。

『お坊さんと公園を歩こう』

【開催日】28日(奇数月)
【時間】6時30分集合
【参加費】千円(天災に寄付含む)

『お坊さんと山を歩こう』

【開催日】28日(偶数月)
【時間】6時30分集合
【参加費】千円(天災に寄付含む)

詳細はホームページをご覧ください
お申し込みはホームページから



九星気学

10月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

祈願の申込み

祈願五〇〇円より
ネット申し込み可能です

余録

写経の勧め

心和寺ではお写経の奉納を受け付けています。

毎日一枚お写経されてもいいですし、一か月掛かってお写経をもいいのです。

お写経の最後には「願意・〇〇〇〇」と記載しますが、〇〇〇〇の部分には、ご供養やご祈願の内容を記載します。

心がモヤモヤしたときには、お写経でお経の功德を頂いてみてはいかがでしょうか？

