

光明

こうみょう

2024

7月

心和寺 月報

THE KOMYO

法話

自身他身一如と
与に平等なり

性靈集

空海は、「この世に存在するものすべてのものに異なるものではなく、本質的に平等である」と言います。

すべての生けるものには、仏性（心の本性）と法性（ものとして存在させる実体性）が一体としてあるということです。

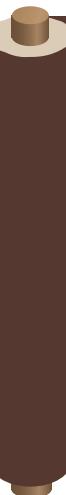
自分と他者は姿かたちは違うように見えて、同じ存在であるということを「同体大悲」といいます。つまり、指先の痛みは全身の痛みとなり、災害の悲しみは国民の悲しみになるのです。

他人が悲しみの中にいるとき、慰めたり同情したりすることは簡単です。しかし、その苦しみを丸ごと自分の心として感じることが大切です。

他人の幸福を願い、苦しみを感じ取つて断ち切ろうとすることを「慈悲」、幸福とともに喜び、差別や執着を捨てて見返りを求めない心を「喜捨」といいます。

菩薩様の生き方をあらわすような言葉です。

この世に生きていくすべてのものは自分と同じ存在であると理解すれば、他の幸福も自分の幸福と捉えることができるでしょう。



7月の行事予定

28日(日) 心和寺本院

11時より

不動護摩

信者様の願いを本尊不動明王様にお届けします。

是非ご参加ください。

ご参加が難しい方は護摩木や木札の事前申込みを承ります。

● 第1土曜 老松別院

8時より

縁結び祈願

あらゆる縁を結ぶ祈願を勤修いたします。

17時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

瞑想・坐禅・阿字観

無くなる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

開催地

心和寺本院

倉敷市老松町5-3-62

老松別院

一緒に時間を設けて、山で歩きながら瞑想しませんか？

森や山には様々な自然の要素が存

在し、心身をリフレッシュさせる効果があります。木々の緑や鳥のさえずりなど、自然の音や景色は心を癒してくれます。

心和寺では、心が和む活動の一環として参加者の方々の心に寄り添うことができればと思っております。



森や山には様々な自然の要素が存在し、心身をリフレッシュさせる効果があります。木々の緑や鳥のさえずりなど、自然の音や景色は心を癒してくれます。

心和寺では、心が和む活動の一環として参加者の方々の心に寄り添うことができればと思っております。

余録

祈祷五〇〇〇円より
ネット申し込み可能です

祈願の申込み

【お坊さんと公園を歩こう】

【開催日】28日(偶数月)

【時間】6時30分集合

【参加費】千円(天災に寄付含む)

【お坊さんと山を歩こう】

【開催日】28日(偶数月)

【時間】6時30分集合

【参加費】千円(天災に寄付含む)

詳細はホームページをご覧ください
お申し込みはホームページから

折角ですから「自分はどんな時間の使い方をしたいのか？」
ご自身の心に聞いてみてはいかがでしょうか？

他者を優先しがちの毎日をお過ごしでしょうか？
たまにはご自分の心の声を大切にしてみてください。



癒しのスペース

7月の運勢

九星気学

