令和５年 10 月１日発行（毎月１日発行）

光明 こうみょう

第44号
2023 10月
心和寺 月報
THE KOMYO

法話

自然を愛する心を大切に

『春の華、秋の菊、笑って我に向かえり。暁の月、朝の風、情塵を洗う』 性霊集

「春に山を彩るさまざまな花や、秋に咲く菊は私に笑いかける。夜明けの月や朝の風が心の塵を洗い流してくれる。」

この言葉は、お大師様が修行を続ける高野山の美しい風景を描いた文章の一節です。

季節ごとに移り変わる花や木、一日の中でも変化する空や風に、私たちはどれくらい心を寄せて過ごしているでしょうか。

電車に乗れば、スマホの画面を見ている大勢の乗客を目にします。たまには、道の片隅に咲く花を見たり、鳥のさえずりに耳を澄ましたりしてみてください。

森や公園で新鮮な空気を吸い込んでみると、ゆったりとした気持ちを取り戻すことができるでしょう。

10月の行事予定

●28日（土）

6時30分より
癒しのスペース
山や公園を歩きながら坊さんと森林浴を楽しむ企画です。一人参加の方も歓迎しています。

9時より
瞑想・坐禅・阿字観
無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

10時より
お写経
無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

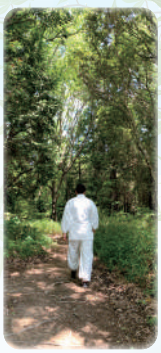
11時より
不動護摩
皆様の心願成就『開運、病気平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など』を念じ修法してまいります。
護摩祈祷場所：奥の院
住所：倉敷市中島2355-156

●毎週土曜

11時より
縁結び祈願
あらゆる縁を結ぶ祈願を勤修いたします。

詳細はホームページをご覧ください。参詣できない方は、メールと振込にて賜ります。

お知らせ



令和4年2月より心和寺では【癒しのスペース】と題して「お坊さんと公園を歩く」「お坊さんと山を歩く」を企画しました。

ストレス社会といわれる現代ですが、コロナ禍により外出や社交の機会も減り、益々ストレスを感じていらっしゃる方が増えているようです。

また、『うちの子が通学や学習の意欲がわかない』『家族の社会復帰で悩んでいる』といったようなお悩みを耳にする機会が増えてまいりました。

心和寺では、心が和む活動の一貫として森や公園の中で森林浴や日光浴をしながら参加者の方々の心に寄り添うことができればと思っています。

●癒しのスペース

『お坊さんと公園を歩こう』
【開催日】28日（奇数月）
【時　間】6時30分集合
【参加費】千円（天災に寄付含む）

『お坊さんと山を歩こう』
【開催日】28日（偶数月）
【時　間】6時30分集合
【参加費】千円（天災に寄付含む）

詳細はホームページをご覧ください
お申し込みはホームページから

九星気学 10月の運勢

詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

祈願の申込み

祈願 五〇〇〇円より
ネット申し込み可能です

お知らせ

新しく老松町に心和寺 老松別院ができました。

令和5年9月24日、倉敷市老松町に心和寺の別院が開山し落慶法要が行われました。

倉敷駅からも徒歩圏内となり、大勢の方に集っていただけるお寺です。

詳しくはホームページをご覧ください。

《住所》
〒710-0826
倉敷市老松町5-3-62

発行 〒710-0803 岡山県倉敷市中島 2355-156
宗教法人 心和寺 編集 塚本悠心