

# 光明 こうみょう

2023 8月  
心和寺 月報  
THE KOMYO



## 法話

笑顔は人の心を和らげる

大慈は樂を与え、  
大悲は苦を抜く（秘蔵宝輪）

仏教における「大悲」とは、樂を与え（慈）、苦を抜くこと（悲）です。仏様はいつも私たちの苦しみを取り除き、心の安らぎを与えてくださるのです。

慈悲の心をもって他の人に施しを得ることを「布施」といい、仏教で悟りを得るために必要な修行である「六波羅蜜」の最初に挙げられています。

お布施とは必ずしも金品をお寺に寄付することではありません。だれでもが日常的にできるお布施として「無財の七施」があります。

### 「無財の七施」

- 眼 施 — 優しい眼差し
- 和顔 施 — あたかな笑顔
- 言辭 施 — 愛情のこもった言葉
- 身 施 — 体を使って人を助ける
- 心 施 — 思いやりの心で人と接する
- 床座 施 — 自分の席を譲る
- 房舎 施 — 家に泊まらせるなど、休憩の場を与える

お相手から見返りを求めず、「無財の七施」を実行している、自分自身の心が平穏で豊かになることでしょう。



## 8月の行事予定

28日(月)

6時30分より

### 癒しのスペース

山や公園を歩きながら坊さんと森林浴を楽しむ企画です。一人参加の方も歓迎しています。

9時より

### 瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

10時より

### お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

11時より

### 不動護摩

皆様の心願成就『開運、病氣平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など』を念じ修法してまいります。

### 毎週土曜

11時より

### 縁結び祈願

あらゆる縁を結ぶ祈願を勤修いたします。

詳細はホームページをご覧ください。

参詣できない方は、メールと振込にて賜ります。

### お知らせ



令和4年2月より心和寺では「癒しのスペース」と題して「お坊さんと公園を歩く」「お坊さんと山を歩く」を企画しました。



ストレス社会といわれる現代ですが、コロナ禍により外出や社交の機会も減り、益々ストレスを感じていらつしやる方が増えているようです。

また、『うちの子が通学や学習の意欲がわかない』『家族の社会復帰で悩んでいる』といったようなお悩みを耳にする機会が増えてまいりました。

心和寺では、心が和む活動の一貫として森や公園の中で森林浴や日光浴をしながら参加者の方々の心に寄り添うことができたいと思っています。

### 癒しのスペース

#### 『お坊さんと公園を歩く』

- 【開催日】28日(奇数月)
- 【時間】6時30分集合
- 【参加費】千円(天災に寄付含む)

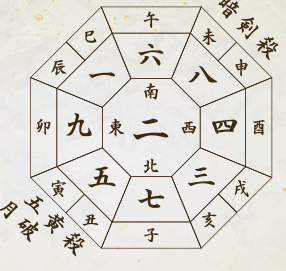
#### 『お坊さんと山を歩く』

- 【開催日】28日(偶数月)
- 【時間】6時30分集合
- 【参加費】千円(天災に寄付含む)

詳細はホームページをご覧ください。お申し込みはホームページから

### 九星気学

## 8月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

### 祈願の申込み

祈願五〇〇円より  
ネット申し込み可能です

### お盆の合同法要の案内

心和寺では、お盆に向けて合同法要を勤修します。日頃、見守ってください。ご先祖様に感謝を捧げましょう。

【日時】令和5年8月16日(水) 17時

【会場】倉敷不動尊心和寺本堂 (倉敷市中島2355-156)

【廻向目安】三千圓(塔婆、読経込み)

参加ご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします。

【電話】086-466-2356

### 振込口座

ゆうちょ銀行(口座間送金用)

【記号】01340  
【口座番号】107282  
【名義】シンナジ

ゆうちょ銀行(他銀行より)

【当座】一三九店(イササキユウ)