

光明 こうみょう



法話

真言宗について

【開祖】弘法大師・空海

【教え】

人間はみな仏の子であり、人間の身体（身業）、言葉（口業）、心の動き（意業）が、大日如来の境地まで到達すれば、その人間は生きながらに仏になれたもの（即身成仏）としている。仏になれたのだから、この世は極楽となる。大日如来の境地に近づくための修行が三密であり、「身体」は手で印を結び（身密）、「口」は真言をととなえ（口密）、「心の動き」は大日如来に思いをこらす（意密）。

【本尊】

根本本尊は大日如来。大日如来は宇宙の真理を意味する法身仏で、諸尊の一切は大日如来が教化のために姿を変えたものであると考えられている。



6月の行事予定

28日（水）

6時30分より

癒しのスペース

山や公園を歩きながら坊さんと森林浴を楽しむ企画です。一人参加の方も歓迎しています。

9時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

10時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

11時より

不動護摩

皆様の心願成就『開運、病氣平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など』を念じ修法してまいります。

毎週土曜

11時より

縁結び祈願

あらゆる縁を結ぶ祈願を勤修いたします。

詳細はホームページをご覧ください。

参詣できない方は、メールと振込にて賜ります。

お知らせ



令和4年2月より心和尚では「癒しのスペース」と題して「お坊さんと公園を歩く」「お坊さんと山を歩く」を企画しました。



ストレス社会といわれる現代ですが、コロナ禍により外出や社交の機会も減り、益々ストレスを感じていらつしやる方が増えているようです。

また、『うちの子が通学や学習の意欲がわかない』『家族の社会復帰で悩んでいる』といったようなお悩みを耳にする機会が増えてまいりました。

心和尚では、心が和む活動の一貫として森や公園の中で森林浴や日光浴をしながら参加者の方々の心に寄り添うことができればと思っております。

癒しのスペース

『お坊さんと公園を歩く』

【開催日】28日（奇数月）

【時間】6時30分集合

【参加費】千円（天災に寄付含む）

『お坊さんと山を歩く』

【開催日】28日（偶数月）

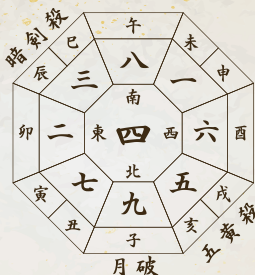
【時間】6時30分集合

【参加費】千円（天災に寄付含む）

詳細はホームページをご覧ください。お申し込みはホームページから

九星気学

6月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

祈願の申込み

祈願五〇〇円より
ネット申し込み可能です

余録

写経の仕方

一、準備

普段で十分だが清潔なものを心がける。座り方は正座が好ましい。背筋はのばす。

二、墨をする

三、お経を唱える

写経するお経を唱える。数珠があればつける。

四、写経する

仏さまへの感謝の気持ちを含めて一字ずつ書く。

五、確かめる

誤字がないか確認する。終わったら合掌し回向を唱える。

六、納経する

写経は捨てたりせず寺院に写経とお布施を納める。

