

光明 こうみょう



法話

全ての物事は
移り変わっている

（物に定まれる性なし。
人なんぞ常悪ならん（秘蔵宝鑑）

日本で最も親しまれている「般若心経」では「空」の思想が説かれていています。私たちは形あるものを不変のものとして捉えがちですが、どんなものでも固定的な実体はなく移り変わっていくのです。どっしり構える大きな山も、はじめから山だったわけではなく、長い年月の中で地殻変動や噴火を繰り返して、いま私たちが目になっている状態になっているのです。またこの先も変化を続け、未来には今と違った形となることでしょう。

「物に定まれる性なし」は、このように、ものに決まった形はないことを示しています。それと同じように人も悪人のままでいることなどできません。縁に巡りあえば、立派な生き方を果たせるようになるのです。

今精神的に健康でなくても、縁に巡りあえば、穏やかな日常を取り戻せます。

ですから「自分はダメだ」「自分の人生はこんなものだ」と決めつけてしまっているのは愚かなことです。

何も変わらないように感じる毎日であっても、状況は少しずつ変化しているものです。その変化のなかで起こる、人やもの、教えなどとの縁によって光が差し込むように物事が好転する瞬間もきつと訪れます。

何かを決めつけてしまうことはやめ、変化を楽しみながら生きていきましょう。

（道をひらく空海の言葉）



5月の行事予定

28日（日）

6時30分より

癒しのスペース

山や公園を歩きながら坊さんと森林浴を楽しむ企画です。一人参加の方も歓迎しています。

9時より

瞑想・坐禅・阿字観

無心になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

10時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

11時より

不動護摩

皆様の心願成就「開運、病氣平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など」を念じ修法してまいります。

毎週土曜

11時より

縁結び祈願

あらゆる縁を結び祈願を勤修いたします。

詳細はホームページをご覧ください。

参詣できない方は、メールと振込にて賜ります。

お知らせ



令和4年2月より心和尚寺では「癒しのスペース」と題して「お坊さんと公園を歩く」「お坊さんと山を歩く」を企画しました。



ストレス社会といわれる現代ですが、コロナ禍により外出や社交の機会も減り、益々ストレスを感じていらつしやる方が増えているようです。

また、「うちの子が通学や学習の意欲がわかない」「家族の社会復帰で悩んでいる」といったようなお悩みを耳にする機会が増えてまいりました。

心和尚寺では、心が和む活動の一貫として森や公園の中で森林浴や日光浴をしながら参加者の方々の心に寄り添うことができらばと思っております。

癒しのスペース

『お坊さんと公園を歩く』

【開催日】28日（奇数月）

【時間】6時30分集合

【参加費】千円（天災に寄付含む）

『お坊さんと山を歩く』

【開催日】28日（偶数月）

【時間】6時30分集合

【参加費】千円（天災に寄付含む）

詳細はホームページをご覧ください
お申し込みはホームページから

九星気学

5月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

祈願の申込み

祈願五〇〇円より
ネット申し込み可能です

仏教からきた言葉「愚痴」

気に入らないことがあって、言っても仕方がないのにつぶつぶ言うことを「愚痴」と言います。

この「愚痴」は、もともと仏様の教えにでてくる言葉です。仏教では人の心を悩ましたり、苦しめたりする原因を「煩惱」と言います。煩惱は108も種類があり、その中で大きく3つに分類されます。

『食欲（貪り）・瞋志（怒り）・愚痴（無知）』です。この愚かさのことをを仏教で「愚痴」といいます。

おろかでも、ものごとを正しく分かっているから文句をいうのかもしれないね。お釈迦様は人にとやかく言う前に自身を見つめなおすように言っています。愚痴を言いたくなってきたときには、自身を見つめなおしてみようか。