

光明

こうみょう

2023 4月
心和寺 月報
THE KOMYO

法話

言葉には
不思議な力がある

（真言は不思議なり、観誦すれば
無明を除く（般若秘鍵））

真言とは「真実の言葉」を意味し、その文字には、私たちの理解を超えた無限の真理が含まれているといいます。

般若心経の「羯諦羯諦 波羅羯諦

（ぎやーていぎやーていはらぎやーてい）」

も有名な真言の一つです。原文である梵語（サンスクリット語）のまま唱えることで、仏様と一体化できると考えられています。お大師様は真言を重んじており、「真言は不思議なものである。心をこめて唱えれば、迷いや愚かさといった無明を取り除くことができる」と述べているのです。

日本では「言霊」というものがあると信じられていますが、私たちが普段使っている言葉にも力があると感じたことはありませんか。

大事な場面の前に「よし！」と声を出すと、気持ちが引き締まつたり、落ち込んでいる言葉にも力があると感じたことはありませんか。

毎日の挨拶や感謝の言葉、謝罪の言葉・・・たった一言であっても心をこめて口にすれば相手の心に響き、自分の心も穏やかしてくれるはずです。

（道をひらくお大師様の言葉）

28日（金）

6時30分より

癒しのスペース

山や公園を歩きながら坊さんと森林浴を楽しむ企画です。
一人参加の方も歓迎しています。

9時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

10時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ自分を見つめ直す時間となります。

11時より

不動護摩

皆様の心願成就『開運、病氣平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など』を念じ修法してまいります。

● 每週土曜

11時より

縁結び祈願

あらゆる縁を結ぶ祈願を勤修いたします。

4月の行事予定

お知らせ

令和4年2月より心和寺では

【癒しのスペース】と題して

「お坊さんと公園を歩く」

を企画しました。

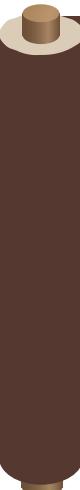


4月の運勢

九星気学



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。



詳細はホームページをご覧ください。

詳細はホームページをご覧ください。
お申し込みはホームページから



「お坊さんと山を歩こう」

【開催日】28日（偶数月）
【時間】6時30分集合
【参加費】千円（天災に寄付含む）

「お坊さんと公園を歩こう」

【開催日】28日（奇数月）
【時間】6時30分集合
【参加費】千円（天災に寄付含む）

● 祈願の申込み
祈願 五〇〇〇円より
ネット申し込み可能です

仏教からきた言葉「安心」

意欲がわかない』『家族の社会復帰で悩んでいる』といったようなお悩みを耳にする機会が増えてまいりました。

心和寺では、心が和む活動の一貫として森や公園の中でも森林浴や日光浴をしながら参加者の方々の心に寄り添うことができればと思っています。

幼いころ母親がそばにいてくれるだけで、不安がなくなり、気持ちが落ち着く経験がある方が多いでしょう。

もともとは、仏様の教えを信じて心を穏やかに安らいでいることを「あんじん」と読むこともあります。

これは「阿弥陀仏」という仏様の救いを信じて、心をしずかにおさまっている様子を指しています。昔から仏様が側にいていただけるだけで「安心」した人はたくさんいらっしゃったのですね。

