

光明 こうみょう

2023 4月

心和尚 月報

THE KOMYO

法話

言葉には
不思議な力がある

真言は不思議なり、観誦すれば
無明を除く（般若秘鍵）

真言とは「真実の言葉」を意味し、その文字には、私たちの理解を超えた無限の真理が含まれているといえます。

般若心経の「羯諦羯諦 波羅羯諦（ぎやーていぎやーていはらぎやーてい）」も有名な真言の一つです。原文である梵語（サンスクリット語）のまま唱えることで、仏様と一体化できると考えられています。お大師様は真言を重んじており、「真言は不思議なものである。心をこめて唱えれば、迷いや愚かさといった無明を取り除くことができる」と述べているのです。

日本では「言葉」というものがあると信じられていますが、私たちが普段使っている言葉にも力があると感じたことはありませんか。

大事な場面の前に「よし！」と声を出すと、気持ちを引き締まったり、落ち込んでいるときに、思い切つて周りの人に大きな声で挨拶を試みたら、心が明るくなつたというようなこともあるかもしれません。

どんな言葉を使うのかはもちろんのこと、それをどのように口にするかにも、その人の人となりが出るものです。

（道をひらくお大師様の言葉）

4月の行事予定

28日（金）

6時30分より

癒しのスペース

山や公園を歩きながら坊さんと森林浴を楽しむ企画です。一人参加の方も歓迎しています。

9時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

10時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

11時より

不動護摩

皆様の心願成就「開運、病氣平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など」を念じ修法してまいります。

毎週土曜

11時より

縁結び祈願

あらゆる縁を結び祈願を勤修いたします。

詳細はホームページをご覧ください。

参詣できない方は、メールと振込にて賜ります。

お知らせ



令和4年2月より心和尚寺では「癒しのスペース」と題して「お坊さんと公園を歩く」「お坊さんと山を歩く」を企画しました。



ストレス社会といわれる現代ですが、コロナ禍により外出や社交の機会も減り、益々ストレスを感じていらつしやる方が増えているようです。

また、「うちの子が通学や学習の意欲がわかない」「家族の社会復帰で悩んでいる」といったようなお悩みを耳にする機会が増えてまいりました。

心和尚寺では、心が和む活動の一貫として森や公園の中で森林浴や日光浴をしながら参加者の方々の心に寄り添うことができたいと思っております。

癒しのスペース

『お坊さんと公園を歩こう』

【開催日】28日（奇数月）

【時間】6時30分集合

【参加費】千円（天災に寄付含む）

『お坊さんと山を歩こう』

【開催日】28日（偶数月）

【時間】6時30分集合

【参加費】千円（天災に寄付含む）

詳細はホームページをご覧ください
お申し込みはホームページから

九星気学

4月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

祈願の申込み

祈願五〇〇円より
ネット申し込み可能です

仏教からきた言葉「安心」

心配がなくて、心がほつとしてい
ることを「安心」といいます。
幼いころ母親がそばにいてくれ
るだけで、不安がなくなり、気持
ちが落ち着く経験がある方が多
いでしょう。

もともとは、仏様の教えを信じて
心を穏やかに安らいでいること
をいう仏教の言葉でした。安心を
「あんじん」と読むこともあり、こ
れは「阿弥陀仏」という仏様の救
いを信じて、心をしずかにおさ
まっている様子を指しています。
昔から仏様が側にいたただけ
るだけで「安心」した人はたくさ
んいらつしやつたのです。

