

光明

2023 3月

真言宗聖徳派 月報

THE KOMYO

「御精が出来ますね」

法話

3月の行事予定

28日(火)

6時30分より

癒しのスペース

山や公園を歩きながら坊さんと
森林浴を楽しむ企画です。
一人参加の方も歓迎しています。

昔の人はよく、近所の人と「精が
でますね」と言い交していました。
仕事に励むことをそう言っていた
のです。精は「精進」の精に通じ、精
魂を込めてすることをいいます。

いそしみ励むこと、それが精ができる
ことであり、精進することでもあり
ます。

彼岸会は、彼岸に到るための善行
をするという意味で、そのための六
つの菩薩業を六波羅蜜といい



9時より
瞑想・坐禅・阿字観
10時より
お写経

無心に写経することで、日常から
しばし離れ自分を見つめ直す
時間となります。

11時より

不動護摩

皆様の心願成就『開運、病氣平
癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良
縁祈願、仕事開運、人間関係など』
を念じ修法してまいります。

11時より

毎週土曜

「智慧」

の六つをいいます。

精を出してつとめることは、普段
から彼岸に到るための修行の一つ、
精修行をしていることです。

春の彼岸会を3月21日午前11時よ
り予定しております。ご参列または
ご参加くださいませ。

詳細は下部に記載しております。

合掌

縁結び祈願

あらゆる縁を結ぶ祈願を
勤修いたします。

詳細はホームページをご覧ください。

11時より

「お坊さんと山を歩こう」

癒しのスペース

【お坊さんと公園を歩こう】

【開催日】28日(偶数月)

【時間】6時30分集合

【参加費】千円(天災に寄付含む)

【お坊さんと山を歩こう】

【開催日】28日(奇数月)

【時間】6時30分集合

【参加費】千円(天災に寄付含む)

《振込口座》

ゆうちょ銀行(他銀行より)

(当座二三九店イチサンキユウ店)

(口座番号)0107282

(名義)シンナジ

詳細はホームページをご覧ください。

お申し込みはホームページから



令和4年2月より心和寺では
「癒しのスペース」と題して
「お坊さんと公園を歩く」
「お坊さんと山を歩く」
を企画しました。



詳しい運勢は、ホームページの
「今月の運勢」をご覧ください。

お知らせ

3月の運勢

九星気学

