

# 光明 こうみょう

2022 12月  
真言宗聖徳派 月報  
THE KOMYO

## 法話

### 活路を開く

逆境苦境にあるとき、そこから逃れる道（方法）を見出すことをいいます。活路は（生きる道）ということ、活は特に禪で多様され、解脱を意味します。

この「生きる」とは、「生きている」とは意味が違います。

「あなたは生きておられますか」という質問をされると

「なにを言っているんだ。当たり前じゃないか、死人に見えるかい」と憤慨する人もいらつしやるでしょう。

そこで質問を変えて「あなたは自分が生きていることを実感していますか」と尋ねると

「うーん、そうだな」とすこし考えこまれる方もいらつしやるかもしれません。

さらに「あなたは毎日の生活の中で心から生きがいを感じることがありますか」という質問に

「あるとも。毎日生きがいを感じている」と即座に答える方は少ないのではないのでしょうか。

〈活路を開く〉とは無自覚に生きていることから、【自覚して】生きていることに道を転じるという意味もあるかと思えます。

自覚して生きるというのは、目の前の事象に対して意味や由来を考えることです。

さすれば行きつく先は「感謝」にたどりつくのではないのでしょうか？

## 12月の行事予定

28日（水）

6時30分より

### 癒しのスペース

山や公園を歩きながら坊さんと森林浴を楽しむ企画です。一人参加の方も歓迎しています。

9時より

### 瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

10時より

### お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

11時より

### 不動護摩

皆様の心願成就「開運、病氣平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など」を念じ修法してまいります。

毎週土曜

11時より

### 縁結び祈願

あらゆる縁を結ぶ祈願を勤修いたします。

詳細はホームページをご覧ください。

参詣できない方は、メールと振込にて賜ります。

### お知らせ



令和4年2月より心和尚では「癒しのスペース」と題して「お坊さんと公園を歩く」「お坊さんと山を歩く」を企画しました。



ストレス社会といわれる現代ですが、コロナ禍により外出や社交の機会も減り、益々ストレスを感じていらつしやる方が増えているようです。

また、「うちの子が通学や学習の意欲がわかない」「家族の社会復帰で悩んでいる」といったようなお悩みを耳にする機会が増えてまいりました。

心和尚では、心が和む活動の一貫として森や公園の中で森林浴や日光浴をしながら参加者の方々の心に寄り添うことができればと思っています。

### 癒しのスペース

#### 『お坊さんと公園を歩こう』

【開催日】28日（奇数月）  
【時間】6時30分集合  
【参加費】千円（天災に寄付含む）

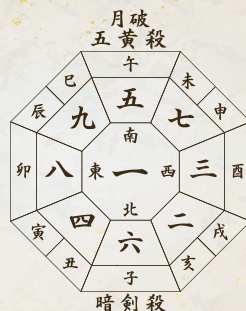
#### 『お坊さんと山を歩こう』

【開催日】28日（偶数月）  
【時間】6時30分集合  
【参加費】千円（天災に寄付含む）

詳細はホームページをご覧ください  
お申し込みはホームページから

### 九星気学

## 12月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

### 祈願の申込み

祈願 五〇〇円より  
ネット申し込み可能です

### 余録

#### 相手の身になる

物を作るひとは  
それを使う人の身になって作り  
物を売る人は  
買う人の気持ちになって売り  
食事をする人は  
料理をした人の心をいただく  
いつも人の幸いを先にして  
励む人を菩薩という

