

光明 こうみょう

2022 10月
真言宗聖徳派 月報
THE KOMYO



法話

会者定離

会うものは必ずいつかは離れるという意味で、人生の無常を表しています。

『平家物語』の有名な言葉に「生者必滅、会者定離はうき世の習いにて候也」とあります。

『仏遺教経（ぶつゆいきぎょうぎょう）』にも「もし我れ世に住すること一劫（いちこう）するとも、会うものは亦まさに滅すべし。会（お）うてしかも離れざること終（つい）に得（う）べからず。

とありますが、この「会うもの」というのは、人と人との出会いを意味するだけでなく、人の身体は四大五蘊（しだいごうん）が合わさってできているが、それはいつか必ず離れる定めにあることをいっているのです。

しかしとはいえず、なかなか無常の思いに徹底できないのも人間の性（さが）がでしょうか。

『諸行無常』だの『会者定離』だのと聞けば、なるほどそれに違いないとうなずかれます。

しかしそうは思いつつやはり一面には「そうだけれども」、「でも」という感情が湧き上がってしまうの分かります。

「辛い」「悲しい」といった感情を無くそうといった努力ではなく、その事実を受け止めその感情を認めてあげるのも近道なのかもしれません。



10月の行事予定

28日（金）

6時30分より

癒しのスペース

山や公園を歩きながら坊さんと森林浴を楽しむ企画です。一人参加の方も歓迎しています。

9時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

10時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

11時より

不動護摩

皆様の心願成就「開運、病氣平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など」を念じ修法してまいります。

毎週土曜

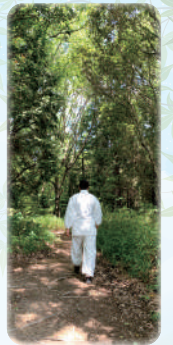
11時より

縁結び祈願

あらゆる縁を結ぶ祈願を勤修いたします。

参詣できない方は、メールと振込にて賜ります。

お知らせ



令和4年2月より心和寺では「癒しのスペース」と題して「お坊さんと公園を歩く」「お坊さんと山を歩く」を企画しました。



ストレス社会といわれる現代ですが、コロナ禍により外出や社交の機会も減り、益々ストレスを感じていらつしやる方が増えているようです。

また、『うちの子が通学や学習の意欲がわかない』『家族の社会復帰で悩んでいる』といったようなお悩みを耳にする機会が増えてまいりました。

心和寺では、心が和む活動の一貫として森や公園の中で森林浴や日光浴をしながら参加者の方々の心に寄り添うことができたいと思っております。

癒しのスペース

『お坊さんと公園を歩こう』

【開催日】 28日（奇数月）
【時間】 6時30分集合
【参加費】 千円（天災に寄付含む）

『お坊さんと山を歩こう』

【開催日】 28日（偶数月）
【時間】 6時30分集合
【参加費】 千円（天災に寄付含む）

詳細はホームページをご覧ください
お申し込みはホームページから

九星気学

10月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

祈願の申込み

祈願五〇〇円より
ネット申し込み可能です

余祿

仏壇の前で

一日に一度、反省する
反省は感謝の心を生み
感謝は奉仕の心を生む
合掌は明日への励みとなる

