

# 光明 こうみょう

2022 8月

真言宗聖徳派 月報

THE KOMYO



## 法話

生は昨日の如くなれども  
霜髪忽ちに催す  
（教王経開題）

生まれたのは昨日のことのように感じられても、いつの間にか頭に白髪が混ざるような年齢になることをいいます。

私たちは良いことも悪いことでも今の状態が続くかのように思いますが、必ずしも白髪が混ざるようになり、身体も老いを感じるようになります。

しかし、時間は誰にでも平等であり、必ずしも白髪が混ざるようになり、身体も老いを感じるようになります。年齢を重ねるにつれて時の経過はあつという間に感じ、日々のタスクに追われていると物事を後回しにしたり、つい健康管理も疎かになりますね。

あたりまえと思っている健康も年齢を重ねることで十分なケアが必要になります。

時は移ろっていくことを意識しながら一日一日を大切に、いまできることに真摯に取り組むことが大切ではないでしょうか。

人生の時間は有限なので、すから。



## 8月の行事予定

1日(月)

19時より

廻り

「祈願」「先祖・水子供養」「お礼参り」など目的は問いません。

28日(日)

10時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

11時より

不動護摩

皆様の心願成就「開運、病氣平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など」を念じ修法してまいります。

18時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

毎週土曜

11時より

縁結び祈願

あらゆる縁を結ぶ祈願を勤修いたします。

詳細はホームページをご覧ください。

参詣できない方は、メールと振込にて賜ります。

お知らせ



令和4年2月より心と山では「癒しのスペース」と題して「お坊さんと公園を歩く」「お坊さんと山を歩く」を企画しました。



ストレス社会といわれる現代ですが、コロナ禍により外出や社交の機会も減り、益々ストレスを感じていらっしゃる方が増えているようです。

また、「うちの子が通学や学習の意欲がわかない」「家族の社会復帰で悩んでいる」といったようなお悩みを耳にする機会が増えてまいりました。

心と山では、心が和む活動の一貫として森や公園の中で森林浴や日光浴をしながら参加者の方々の心に寄り添うことができたいと思っています。

癒しのスペース

『お坊さんと公園を歩く』

【日時】毎月28日 7時50分集合  
【参加費】千円（全額寄付）

『お坊さんと山を歩く』

【日時】毎月1日 7時50分集合  
【参加費】千円（全額寄付）

詳細はホームページをご覧ください  
お申し込みはホームページから

九星気学

## 8月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

## 祈願の申込み

祈願五〇〇円より  
ネット申し込み可能です

## 余録

### スイカに思う夏の日

むかしは手軽にスイーツを口にする機会なかつたように思います。いまはコンビニやスーパーやスイーツ専門店がいたるところにあり、和洋問わず甘いものがあふれていますね。

私の祖母はスイカが好物でしたから、おいしそうに頬張っていたことがこの時期になると鮮明に思い出されます。

エアコンのない時代、縁側で頂く冷えたスイカは格別のおやつだったのでしょね。

