

光明

こうみょう

2022

7月

真言宗聖徳派 月報

THE KOMYO

法話



縁結び祈願

11時より

毎週土曜

無くなる、自身を見つめる、心を
浄化する、瞑想の仕方を伝授いた
します。

瞑想・坐禅・阿字観

18時より

「お坊さんと公園を歩こう」

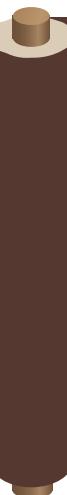
【日 時】毎月1日 7時50分集合
(30分程度)

【参加費】千円(全額寄付)

「お坊さんと山を歩こう」

【日 時】毎月28日 7時50分集合
(30分程度)

【参加費】千円(全額寄付)



詳細はホームページをご覧ください。

あらゆる縁を結ぶ祈願を
勤修いたします。

心垢しければ境濁る
境闊なるときは
心朗らかなり

(性靈集)

心が曇つていれば環境も整えることが
できず、環境が整つていれば心も穏や
かになり前向きになります。

まさに自身の心と環境は影響し合って
いるといえます。

慌ただしい日常を過ごす中でも、外的
な環境を整えていくことを意識して生
活しますとその場で過ごす自身の心
も健やかになるのです。

心が荒れた状態の時には、マイナス思
考になりがちで人の意見を攻撃的に感
じたり周囲を責めがちです。

前向きで明るい人生の一歩は、「環境を
整えることからはじめてみませんか。

環境を整えるには日々のルーティーン
を見直すことも必要ですね。

1日(金)

18時より

お写経

無心に写経することで、日常から
しばし離れ、自分を見つめ直す
時間となります。

19時より

翊日詣り

「ご祈願」「先祖・水子供養」「お礼
参り」など目的は問いません。

28日(木)

不動護摩

皆様の心願成就『開運、病氣平
癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良
縁祈願、仕事開運、人間関係など』
を念じ修法してまいります。

11時より

心和寺

心和寺では、心が和む活動の一貫
として森や公園の中で森林浴や日
光浴をしながら参加者の方々の心
に寄り添うことができればと思っ
ています。

かつて千利休は客に一杯のお茶で
自身をもてなすためのコーヒーだけ
に心を留め、丁寧に丁寧に扱いま
す。

そこには贅沢な時間がゆっくりと
流れ自身を癒してくれるようだ
ります。

7月の行事予定

お知らせ

令和4年2月より心和寺では
「癒しのスペース」と題して
「お坊さんと公園を歩く」

「お坊さんと山を歩く」
を企画しました。



ストレス社会といわれる現代です
が、コロナ禍により外出や社交の
機会も減り、益々ストレスを感じ
ていらっしゃる方が増えているよ
うです。

余録

コーヒー豆を挽いて

キャンプ場で珈琲豆をミルで挽き
抽出した一杯は格別です。

青い空の下で一杯のコーヒーだけ

に心を留め、丁寧に丁寧に扱いま
す。



九星気学

7月の運勢

詳しい運勢は、ホームページの
「今月の運勢」をご覧ください。