

光明 こうみょう

2022 7月

真言宗聖徳派 月報

THE KOMYO



法話

心垢けがらわしければ境濁る
境閑しずかなるときは
心朗らかなり
(性霊集)

心が曇っていれば環境も整えることができず、環境が整っていれば心も穏やかに前向きになります。まさに自身の心と環境は影響し合っているといえます。

慌ただしい日常を過ごす中でも、外的な環境を整えていくことを意識して生活しますとその場で過ごす自身の心も健やかになります。

心が荒れた状態の時には、マイナス思考になりがちで人の意見を攻撃的に感じたり周囲を責めがちです。

前向きで明るい人生の一步は「環境を整える」ことから始めてみませんか。環境を整えるには日々のルーティーンを見直すことも必要ですね。



7月の行事予定

● 1日(金)

18時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

19時より

廻り詣り

「祈願」「先祖・水子供養」「お礼参り」など目的は問いません。

● 28日(木)

11時より

不動護摩

皆様の心願成就「開運、病氣平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など」を念じ修法してまいります。

18時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

● 毎週土曜

11時より

縁結び祈願

あらゆる縁を結ぶ祈願を勤修いたします。

詳細はホームページをご覧ください。

参詣できない方は、メールと振込にて賜ります。

お知らせ



令和4年2月より心和寺では「癒しのスペース」と題して「お坊さんと公園を歩く」「お坊さんと山を歩く」を企画しました。



ストレス社会といわれる現代ですが、コロナ禍により外出や社交の機会も減り、益々ストレスを感じていらつしやる方が増えているようです。

また、『うちの子が通学や学習の意欲がわかない』『家族の社会復帰で悩んでいる』といったようなお悩みを耳にする機会が増えてまいりました。

心和寺では、心が和む活動の一貫として森や公園の中で森林浴や日光浴をしながら参加者の方々の心に寄り添うことができたいと思っています。

癒しのスペース

『お坊さんと公園を歩く』

【日時】毎月28日 7時50分集合
【参加費】千円(全額寄付)

『お坊さんと山を歩く』

【日時】毎月1日 7時50分集合
(30分程度)
【参加費】千円(全額寄付)

詳細はホームページをご覧ください
お申し込みはホームページから

九星気学

7月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

祈願の申込み

祈願五〇〇円より
ネット申し込み可能です

余録

コーヒー豆を挽いて
キャンプ場で珈琲豆をミルで挽き
抽出した一杯は格別です。

青い空の下で一杯のコーヒーだけに心を留め、丁寧に丁寧に扱います。

かつて千利休は客に一杯のお茶でも最上のもてなしをしたように自身をもてなすためのコーヒーを入れる時間は至福のひとつとなります。

そこには贅沢な時間がゆつくりと流れ自身を癒してくれるようです。

