

光明 こうみょう

2022 5月

真言宗聖徳派 月報

THE KOMYO

法話

諸法無我

仏教には三法印という基本的な教えの中に「諸法無我」という考え方があります。

「諸法無我」とは「全てはつながりの中で変化していく」といった意味です。

私たちの生きている世界は、自然環境や人との繋がりが影響しあっています。

人間の一生もその繋がりに影響され生きていくわけですが、私たちはつい主観的な考え方になり自分で得た財産や知識や環境に目を向けてしまいがちです。

しかしながら社会の流れは、食事一つとっても生産者がいて販売者にお世話になっていくわけです。

そして、野菜などの自然の恵みの収穫は天候により左右され思いどおりにはなりません。

このような観点でみればあらゆるものと縁で繋がっているのです。

私たちは決して自分だけで存在しているのではなく、また「自分一人」で存在できるものでもないということです。

「私が」「俺が」「僕が」「自分が」という「我」を抑え、自分自身が周りから生かされていることに気づき、感謝の心をもって日々を過ごすことを忘れずにいたいものですね。

5月の行事予定

1日(日)

18時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

19時より

廻り詣り

「祈願」「先祖・水子供養」「お礼参り」など目的は問いません。

28日(土)

11時より

不動護摩

皆様の心願成就「開運、病氣平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など」を念じ修法してまいります。

18時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

毎週土曜

11時より

縁結び祈願

あらゆる縁を結ぶ祈願を勤修いたします。

詳細はホームページをご覧ください。

お知らせ



令和4年2月より心和寺では「癒しのスペース」と題して「お坊さんと公園を歩く」「お坊さんと山を歩く」を企画しました。



ストレス社会といわれる現代ですが、コロナ禍により外出や社交の機会も減り、益々ストレスを感じていらつしやる方が増えているようです。

また、「うちの子が通学や学習の意欲がわかない」「家族の社会復帰で悩んでいる」といったようなお悩みを耳にする機会が増えてまいりました。

心和寺では、心が和む活動の一貫として森や公園の中で森林浴や日光浴をしながら参加者の方々の心に寄り添うことができたいと思っております。

癒しのスペース

『お坊さんと公園を歩こう』

【日時】毎月28日 7時50分集合

（30分程度）

【参加費】千円（全額寄付）

『お坊さんと山を歩こう』

【日時】毎月1日 7時50分集合

（30分程度）

【参加費】千円（全額寄付）

詳細はホームページをご覧ください
お申し込みはホームページから

九星気学

5月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

祈願の申込み

祈願 五〇〇円より
ネット申し込み可能です

余録

朝さんぽ

毎朝のように愛犬と歩く朝の公園は、季節の移ろいを感じさせてくれます。

朝の散歩では、セロトニンという幸せホルモンが出て元気な心にしてくれるのですが、朝さんぽした一日は身体が軽く感じたりもします。

忙しい朝ですが、少し早起きして散歩してみませんか？

俳句や川柳などがあたまに浮かぶかもしれませんよ！

因みに私の頭にはそのような洒落たものは浮かびませんが(汗)

