



お坊さんで行く 癒しの旅in沖縄

2022年
4月

～沖縄北部 癒しの体験・わくわく観光・絶品グルメ～

主催：倉敷成田不動尊 心和寺 (<http://www.shinnaji.net>)

日程：2022年4月16日(土)～4月17日(日)

＊4月16日はアラマハイナコンドホテルにご宿泊ください(15日,17日の宿泊先は自由)

締め切り日

3月31日

(定員に達し次第締め切り)

募集人数

先着 16名 程度

(最少催行人員：4人)



アラマハイナコンドホテル



大石林山

参加費

¥35,000 (研修代、施設入場料、現地視察経費、タクシーレンタカー代など含む)

(宿泊費・航空券・食事代は含まれておりません)

参考費用(神戸-那覇LCC利用 5,420円/片道～ ホテル代 2泊 39,580円～/室 2/23日調査)

内容

詳しくは2ページ目を御覧ください▼



最北端 辺戸岬

日程：4月16日～17日 ＊期間中の途中参加は可能です。ご相談ください。

- 温暖な沖縄にて、瞑想やウォーキングで心と体を癒します
- 古来より神聖な場所として崇拝されていた「世界遺産」や「世界自然遺産」にて自然のパワーをいただきます
- のんびりとした時間を過ごす旅です

お申し込み・お問い合わせ



倉敷成田不動尊 心和寺

住所 〒710-0803 岡山県倉敷市中島2355-156

電話 086-466-2356 ホームページ <https://shinnaji.net/>



タイムテーブル

1日目	8:30	希望者は海洋公園にて 瞑想 または ウォーキング
	10:00	集合 (アラマハイナコンドホテル)
	10:30	世界自然遺産 大石林山(昼食は「国頭港食堂」各自支払い、入山料込み)
	17:00	希望者は沖縄民謡居酒屋へ(密にならないように食事) (ホテルには食事処やフードコートが併設し、部屋にはキッチン完備)
	18:30	希望者は夕日の丘にて黄昏る
	19:30	希望者は星空観察ツアー & 入眠体操 アラマハイナコンドホテル 泊



2日目	9:00	備瀬のフクギ並木にて 瞑想 または ウォーキング
	10:30	古宇利島へ出発 (コバルトブルーの海で有名な古宇利島にて自由散策)
	13:30	世界遺産 今帰仁城跡(パワースポット今帰仁城見学 ガイド付き)
	16:00	ハナサキマルシェ到着 解散
	18:00	希望者はバーベキューへ

3日目	9:00	希望者は比地大滝へ
-----	------	-----------

アクセスや施設について

- *アラマハイナコンドホテルまでは**バス**が出ております(詳細はHP)
- *主催者は広島空港ANA利用で4月15日(金)13時20分に那覇に到着し、タイムズレンタカーにてホテルへ移動しますので同行される方はご相談ください
- *アラマハイナコンドホテルはプールや大浴場があります
- *室内のキッチンを利用される方は本部にイオン系のスーパー「ビック」があります
- *コンビニは歩いて10分
- *ホテル併設のハナサキマルシェにはショップやスターバックスや飲食店があります
- *海洋博公園に隣接したホテルです

持ち物や服装

- 歩きやすい服装
- 歩きやすい靴(サンダルは不可)
- 一人用の敷物(瞑想時に使います)
- 水
- 雨具

注意事項

- *旅行保険や各種保険は各自にてお手配ください
- *期間中の事故やお怪我の責任は負いかねます
- *体力のない方もご参加いただけますが、階段など
ご自身で登れる方が対象です
- *団体行動がとれない方のご参加はいただけません