令和４年３月１日発行（毎月１日発行）

光明 こうみょう

第25号
2022 3月
真言宗聖徳派　月報
THE KOMYO

法話

小欲知足（しょうよくちそく）

（遺教経より）

遺教経の中に説かれている言葉で、欲望を少なくすれば不満がなく、いつも満足することを知るという意味です。

我々の実践すべき善い行いの一つでありますが、現在の私たちの生活は情報や物があふれ、いろいろなものが比較的簡単に素早く手に入ることで、後先を考えずに物やサービスを手に入れてしまいます。

手に入れたものの管理は煩雑になり整理がつかなくなって、断捨離という言葉が流行っている程です。

自分の思いを抑えることや必要なものだけで生活をしますと生活が整います。すると心にゆとりが生まれ、周囲の人たちへの心配りができるようになるのではないでしょうか。

3月の行事予定

●1日（火）

18時より　お写経
無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

19時より　開目詣り
「ご祈願」「先祖・水子供養」「お礼参り」など目的は問いません。

●28日（月）

【朝の座】11時より
【夕方の座】19時より
不動護摩
皆様の心願成就『開運、病気平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など』を念じ修法してまいります。

18時より　瞑想・坐禅・阿字観
無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

●毎週土曜

11時より　縁結び祈願
あらゆる縁を結ぶ祈願を勤修いたします。

詳細はホームページをご覧ください。

参詣できない方は、メールと振込にて賜ります。

お知らせ

令和4年2月より心和寺では【癒しのスペース】と題して
「お坊さんと公園を歩く」
「お坊さんと山を歩く」
を企画しました。

ストレス社会といわれる現代ですが、コロナ禍により外出や社交の機会も減り、益々ストレスを感じていらっしゃる方が増えているようです。

また、**『うちの子が通学や学習の意欲がわかない』『家族の社会復帰で悩んでいる』といったような悩みを耳にする機会が増えてまいりました。**

心和寺では、心が和む活動の一貫として森や公園の中で森林浴や日光浴をしながら参加者の方々の心に寄り添うことができればと思っています。

ブログのご案内

心和寺のホームページからブログをご覧頂けます。

「仏事」「悠心のつぶやき」「仏像」「人間関係」など様々な話題を投稿させていただいております。

ご一読いただければ幸いです。

春の合同法要のご案内

心和寺ではお彼岸に向けて合同法要を勤修します。

日頃、見守ってくださっているご先祖様に感謝を捧げましょう。

【日時】令和4年3月19日（土）
午前11時～
【会場】倉敷成田不動尊
心和寺本堂
【廻向目安】三千圓～
（塔婆、読経込み）

参加ご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします。
【電話】086-466-2356

祈願の申込み

祈願 五〇〇〇円より
ネット申し込み可能です

九星気学 3月の運勢

詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

《振込口座》

ゆうちょ銀行（口座間送金用）
【記号】01340
【口座番号】1072821
【名義】シンナジ

ゆうちょ銀行（他銀行より）
【当座】二三九店（イチサンキュウ店）
【口座番号】0107282

発行 〒710-0803　岡山県倉敷市中島 2355-156
倉敷成田不動尊心和寺　編集　塚本悠心