

光明 こうみょう

2021 4月
真言宗聖徳派 月報
THE KOMYO

法話

健康の秘訣

昔から「病は気から」といわれるように病気はその人の気持ち次第で軽くも重くもなるということがあります。もちろん心の持ちようだけで病が治ることはありません。

心の観点から、健康の秘訣を3つお伝えします。

一、少しでも善いことをして、悪いことはしないこと

二、つとめて悲観的にならず、楽観的になること

三、世の中は好いことばかりや悪いことばかりあるのではないと心得て、一喜一憂しないこと

日頃からの心掛けにより、身体の内部から健康を意識してみましょ

心と寺では心を落ち着かせる瞑想を月に一度開催しています。

是非ご参加下さい。

合掌



4月の行事予定

1日(木)

10時より

お写経

無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。

11時より

光明真言土砂加持法要

密教の秘密心呪で古来より最も重視されている法要です。ご先祖さまへの感謝と開運のための「先祖供養」を厳修しております。

28日(水)

11時より

お護摩祈願

皆様の心願成就「開運、病氣平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など」を念じ修法してまいります。

19時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。

詳細情報はホームページをご覧ください。

【参加申し込み】

otera@shinnaji.net

参詣できない方は、メールと振込にて賜ります。

胎蔵界大日如来のご紹介

大日如来様は、真言宗のご本尊とされる仏様です。

真言宗の教えでは、「大日如来が宇宙そのものの真理である」とされています。

また、全ての命あるものは大日如来から生まれ、釈迦如来を含め全ての仏様は大日如来が変化した姿と考えます。

大日如来様を実際の姿として現した時、「二通りの姿に具現化されます。

今月は具現化された形の二つ「胎蔵界大日如来様」についてご紹介します。

【胎蔵界大日如来様】

理（慈悲）を象徴する大日如来様

胎蔵とは母親の母胎のようにすべての森羅万象が大日如来の中に包み込まれている様を意味しています。



ご利益

ありとあらゆる邪障、障害を取り除いてくれる

ご真言

「オン バザラ ダトバン」

ブログのご案内

心と寺のホームページからブログをご覧ください。

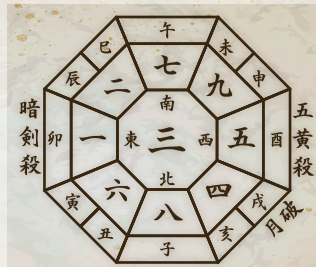
「仏事」「悠心のつぶやき」「仏像」「人間関係」など様々な話題を掲載させていただきます。

「ご一読いただければ幸いです。」



九星気学

4月の運勢



詳しい運勢は、ホームページの「今月の運勢」をご覧ください。

祈願の申込み

祈願 五〇〇〇円より
ネット申し込み可能です

漢字 クイズ

ひらがななら絶対わかるのに、漢字になると途端に読めなくなるそんな漢字は世の中に溢れていますよね。皆様はこの漢字は読めますでしょうか？

Q 何と読むのでしょうか？

【区 区】



*ヒント
物事や意見などそれぞれ異なっている際に使います。

正解は「まちまち」です。皆様は読めましたでしょうか？漢字って難しいですよね