

	お時間	対象者	持ち物・冥加料
<b>1日</b>			
お写経	10時00分～10時30分	どなたでも	ペンと用紙（お寺にあります） 1,000円
朔日詣り（勤行法話）	11時00分～11時30分	どなたでも	
ランチ会	11時30分～12時30分	どなたでも	お弁当
<b>28日</b>			
護摩祈祷	11時00分～11時30分	どなたでも	護摩木：1,000円/2本
瞑想・坐禅・阿字観	19時10分～19時45分	12歳以上	1,000円

**【朔日詣り】 1日（11時00分～11時30分）**

何かと忙しい現代人、目の前の出来事に振り回されていませんか？  
お寺に来て心を鎮める時間を持ちませんか？

**【お写経】 1日（10時00分～10時30分）**（冥加料：1,000円）

何かと忙しい現代人、目の前の出来事に振り回されていませんか？  
ほんの少しの時間でいいので、静かに座り写経をしてみませんか？  
興味のある方は、お経の内容をご説明させていただきます。

お経の功德（ご利益）をいただけるのはもちろんですが、  
無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。  
ご希望の方には定例護摩の日に奉納させていただきます。



**【護摩祈祷】 28日（11時～11時30分）**（護摩木：1000円/2本）

古来より真言密教に伝わる靈験あらたかな御護摩祈祷は、祈る者へ大きな功德をもたらします。最近では野球選手が護摩祈願されている姿をTVなどのメディアでご覧になりご存知の方も多いためです。心和寺ではご本尊、諸尊のお力をお借りして、皆様の心願成就『開運、病氣平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など』を念じ修法してまいります。  
心和寺では毎月、不動明王さまの縁日にあたる28日に護摩供を修法しております。

**【瞑想・坐禅】 28日（19時00分～19時45分）**（冥加料：1,000円）

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。  
ご自宅でも瞑想が出来るようになります。

倉敷成田山 心和寺 倉敷市中島 2355-156 メール:otera@shinnaji.net

