

光明

こうみょう

2020 6月
真言宗聖徳派 月報
THE KOMYO

法話

「十人十色」
みんな違つていい

例えば、ひとつの作業をするにして
も早く作業が終わるように効率よく
する方も多いれば、作業スピードより丁
寧さを優先させる方もいたり、先手を
よんでムダな作業は省く方もいます。

作業ひとつとっても、物事への優先
順位やアプローチする方法は十人十
色です。

人はそれぞれ違いがあるというこ
とを認めていないと「なぜ、あの人は
〇〇なの?」というように自身の感情
を自身で悪くしてしまいます。

自分と同じ物差しや価値観の人間

なんて居ないんだなということをわ
きまして人様に接すると心にも余裕
がでてまいります。

また、「きっとあの方はいい人だ。そ
れがあの方のベストなことだ」と前向
きに捉えるだけで、相手との関係性も
よくなるものです。

自身の捉え方がマイナスですと、その
マイナス感情は人様へ伝わるもので
す。

やわらかな心で接していると人間
関係も和らいでくるでしょう。
今日も、あなたにとつて幸せな時間
が多くありますように。

6月の行事予定

10時より	お写経
11時より	光明真言土砂加持法要
12時	ご先祖さまへの感謝と開運のための「先祖供養」を厳修しております。
13時	修行
14時	起床
15時	修行
16時	読経
17時	朝食
18時	夕食
19時	座学
20時	入浴
21時	就寝



詳しい情報はホームページをご覧ください。
【参加申し込み】
otera@shinnaji.net

19時より

瞑想・坐禅・阿字観

無になる、自身を見つめる、心を
浄化する、瞑想の仕方を伝授い
たします。

お護摩祈願

皆様の心願成就『開運、病氣平
癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良
縁祈願、仕事開運、人間関係など』
を念じ修法してまいります。

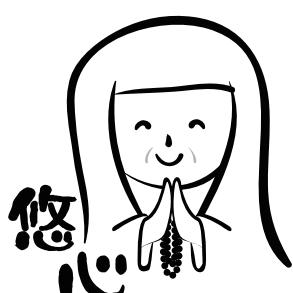
28日(日)
11時より



ブログのご案内

心和寺のホームページから「ブログ」を
ご覧頂けます。
「仏事」「懐心のつぶやき」「仏像」「人間関
係」など様々な話題を投稿させていただ
いております。

ご一読いただければ幸いです。



頂礼(五体投地)



スリム化のため、ダイエット効果
がありますね。

1ヶ月で7キロほど痩せたよ
うです。

修行僧の一日をご案内

3時	起床
4時	修行
5時	読経
6時	朝食
7時	修行
8時	下座行(掃除)
9時	修行
10時	読経
11時	夕食
12時	座学
13時	修行
14時	就寝
15時	入浴
16時	座学
17時	修行
18時	夕食
19時	読経
20時	修行
21時	就寝

九星気学

6月の運勢

