

	お時間	対象者	持ち物・冥加料
28日			
護摩祈祷	11時00分～11時30分	どなたでも	護摩木 500 円/本(参加費 1000 円)
瞑想・坐禅・阿字観	19時10分～19時45分	どなたでも	1,000 円
1日			
朔日 詣り(朝の勤行)	11時00分～11時30分	どなたでも	冥加料：随意
お写経	10時00分～10時30分	どなたでも	ペンと用紙(お寺にあります) 1,000 円

【朔日詣り】 1日(11時00分～11時30分) (賽銭箱へ随意)

何かと忙しい現代人、目の前の出来事に振り回されていませんか？
お寺に来て心を鎮める時間をもちませんか？

【護摩祈祷】 28日(11時～11時30分)

(参加費 1,000 円：護摩木 2 本込み)

古来より真言密教に伝わる靈験あらたかな御護摩祈祷は、祈る者へ大きな功德をもたらします。最近では野球選手が護摩祈願されている姿を TV などのメディアでご覧になりご存知の方も多いためと思います。心和寺ではご本尊、諸尊のお力をお借りして、皆様の心願成就『開運、病氣平癒、学業成就、厄除、商売繁盛、良縁祈願、仕事開運、人間関係など』を念じ修法してまいります。
心和寺では毎月、不動明王さまの縁日にあたる 28 日に護摩供を修法しております。



【お写経】 1日(10時00分～10時30分) (冥加料：1,000 円)

何かと忙しい現代人、目の前の出来事に振り回されていませんか？
ほんの少しの時間でいいので、静かに座り写経をしてみませんか？
興味のある方は、お経の内容をご説明させていただきます。

お経の功德(ご利益)をいただけるのはもちろんですが、
無心に写経することで、日常からしばし離れ、自分を見つめ直す時間となります。
ご希望の方には定例護摩の日に奉納させていただきます。



【瞑想・坐禅】 28日(19時00分～19時45分) (冥加料：1,000 円)

無になる、自身を見つめる、心を浄化する、瞑想の仕方を伝授いたします。
ご自宅でも瞑想が出来るようになります。

倉敷成田山 心和寺 倉敷市中島 2355-156 メール:otera@shinnaji.net

ホームページ <http://www.shinnaji.net>